

NUR 1⁶⁰ Euro

9 | TV- UND RADIO-PROGRAMM | 2.3. – 8.3.2013 | 1,60 €
22.2.13 Österreich 1,90 € - Schweiz 3,20 sfr - Spanien 2,30 € - Kan. Ins. 3,10 € - Frankreich 2,20 € - Italien 2,30 € - Luxemburg 1,80 € - Belgien 1,80 € - DEUTSCHLAND



Gong

Das **TV-MAGAZIN** für die ganze Familie

Die 5 besten Methoden

Wunder-Doktor Heilfasten

- Stoppt Diabetes
- Senkt Blutdruck
- Hilft gegen Migräne
- Lässt Krebszellen schrumpfen Seite 18



**Reise: Auf der
Weihrauchstraße
durch den Oman** Seite 28

Ratgeber

Seite 116

**Teurer, als Sie denken:
Urlaub vom Discounter**

Wissen: Neue Autos

Seite 6

**Sekundenschlaf erlaubt:
Die Autopiloten kommen**



Bei Jobwechsel

Vermeiden Sie Verluste bei der Betriebsrente

Arbeitnehmer, die den Job wechseln wollen oder müssen, sollten aushandeln, dass ihr **Betriebsrentenvertrag** übernommen wird und nicht bei einem anderen Versicherer neu abgeschlossen wird. „Sonst drohen später Einbußen bei der Rente“, weiß Ulf Kesting von der Deutschen Gesellschaft für betriebliche Altersversorgung. Denn der Garantiezins, der als Berechnungsgrundlage dient, hat sich in den vergangenen Jahren halbiert. Beispiel: Bei Abschluss im Jahr 2003 mit monatlich 200 Euro Einzahlung wurde eine Betriebsrente von 710 Euro garantiert. Durch den Neuvertrag über den neuen Arbeitgeber sinkt jetzt die Rente auf 330 Euro! „Schlagen Sie vor, die Clearing-Stelle mit der



Später im Alter zählt jeder Euro: Passen Sie auf, dass Ihre Betriebsrente nicht schrumpft

Fortführung zu beauftragen“, rät der Experte. Detaillierte Informationen z.B. unter www.dgbav.de. AA

Geld-Tipp der Woche



Telefonkosten absetzen

Wer beruflich mindestens sieben Tage am Stück unterwegs ist, kann private Telefonkosten als Werbungskosten von der Steuer absetzen – etwa bei Dienstreisen oder einer auswärtigen Arbeitsstelle. Grund: Privates lässt sich dann nicht anders regeln.

Die Verbraucherzentrale klagte 1&1-Internet-Flat: Klausel unwirksam

Die Internet-Firma 1&1 bot eine **Notebook-Flatrate** „ohne Laufzeit“ an. So hatten Kunden den Eindruck, sie könnten den Vertrag kurzfristig kündigen. Die böse Überraschung: Im Kleingedruckten war eine Frist von drei Monaten zum Monatsende versteckt. Ungültig, entschied das Landgericht Koblenz (AZ 10 378/12).



ratiopharm

Bewegungsschmerzen?

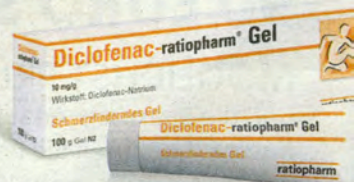


Eins unserer vielen wirksamen Produkte gegen Schmerzen:

Diclofenac-ratiopharm® Gel

- ✓ Lindert Schmerzen bei Zerrungen, Verstauchungen und Prellungen
- ✓ Schnell einziehend & angenehm kühlend

www.schmerz.ratiopharm.de



ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung

Diclofenac-ratiopharm® Gel

Wirkstoff: Diclofenac-Natrium. **Anwendungsgebiete:** örtliche symptomatische Behandlung von Schmerzen bei Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge stumpfer Gliedmaßenverletzungen, z. B. Sportverletzungen. Bei Beschwerden, die länger als 3 Tage anhalten, sollte ein Arzt aufgesucht werden. **Warnhinweis:** Gel emulgiert in Propylenglycol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**